



特定非営利活動法人青梅こども未来

2026年

こども・おとな未来ニュース



**東青梅市民センター内
「おひさま広場」**

青梅市の市民センター内にある「子育てひろば」は、乳幼児親子のみならず小学生も利用できます。

小学生は、自分で利用票を書きます。住所、緊急連絡先、名前、学校等の記入欄があります。

小学生向きのボードゲームや本もあります。おひさま広場では、ラミーキューブ、バックギャモン、マンカラ、おぼけキャッチ、レシビ、ドメモ等が人気です。

是非、遊びに来てくださいね。

☆S&Dたまぐーセンター 2F
「子育てひろば にこにこ」

☆河辺市民センター内
「子育てひろば トイトイトイ」もご利用ください

子育て応援講座 in 2026
親子の絆づくりプログラムBP1 赤ちゃんがきた！

4月3日・10日・17日・24日(金)

♪第1子を育てているママのための講座です♪
「お母さん、頑張りすぎないで！」

会場：青梅市福祉センター2階和室（東青梅1-177-3）
対象：初めての育児で、概ね2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さん
定員：13組程度
時間：13:30～15:30
参加費：無料（但しテキスト代 1,100円）
申し込み：青梅市子育て応援課 0428-22-1111（代）
（内線2142）

問い合わせ：NPO法人青梅こども未来
bp@kodomomirai-ome.com
申し込みはこちらから⇒



小学生・中学生・高校生のフリースペース

みらくる
子ども第三の居場所

家でも学校でもない。こどもの居場所。
好きなことをしていい。何もしなくてもいい。

OPEN 火・木・土曜日 14:00～19:00

4月から「まなびい」は、「みらくる」と一緒に
火曜日と木曜日の 16:00～19:00 に開催します

一緒に学び(Vi)、一緒に遊ぼう(Vo)

現代版寺子屋「Vivo くらぶ けやき組」会員募集

日時：毎週水曜日 17:00～18:30
場所：みらい館プラス(新町5-32-15)
対象：小学1～6年生
会費：(月4回)7,000円
内容：個々に合わせた「国・算」テキストを使用
4週目は、ボードゲームで遊ぼう♪
問合せ：j.shirai@kodomomirai-ome.com

2026年度 青梅市子育て応援課主催
親子スキンシップ教室
新町ももぐみ
～0歳児クラス～
4/21(火)開講

*詳細・お申込みは広報おうめ3月15日号をご覧ください

親子スキンシップ教室では、年齢や発達に沿った運動遊び・リズム遊び・読み聞かせ・制作・季節の行事などを行います。

親子で一緒に楽しい体験を積み重ね、お子さんの成長を育みましょう♪

2026年度も年間を通じて0歳児・1～3歳児クラス、休日イベントを順次開催予定です。開催の1か月前にお知らせします。どうぞお楽しみに♪

ママの笑顔がいちばん大事。

託児無料

3/2(mon)
3/9(mon)

託児付き！
ママリラク
Aroma
タイ古式
骨盤ケア
フットマッサージ

Menu
ハーブアロマ(首肩) 20min ¥3,000
アロマボディ 50min ¥6,500
ボディケア(もみほぐし) 20min ¥2,500
ボディケア(もみほぐし) 50min ¥5,000
骨盤ケア 20min ¥3,000
骨盤ケア 50min ¥6,000
フットケア 20min ¥3,000
フットケア 50min ¥6,000
*タイ古式マッサージはしばらくお休みいたします。

青梅在住ママには割引がございます。詳細はホームページをご覧ください。(託児不要の場合も割引価格でご利用になれます。)

ご予約はこちらから
～選べる淹れたてCAFEドリンク付～

チョコ美
心と身体に
優しいストレッチ

講師プロフィール
原 愉美子：
日本女子体育大学体育学部
体育学科卒業
ストレッチ &
セルフケアコンサルタント
WARAリズム®アドバイザー

チョコ美 & WARAリズム
3月25日(水) 10時～11時30分

3月の予定
チョコ美
3月2日(月) 今井市民センター
23日(月) 新町市民センター
10時～11時30分

大人のストレッチ
3月26日(木)
10時～11時30分

ステップアップ
3月12日(木)
10時～11時30分

会場：今井市民センター





1月25日に開催され
大盛況でした！
風が強く寒い中でも
たくさん笑顔が
みられました♡

つくる あそぶ♡ こと☆

**青梅子ども
ふれあい
フェスタ 2025**

とことん あそぼう！ おうめっこ

またきてね〜♪




新春うめPON & 青梅子ども未来
市民提案協働事業
1月24日開催しました！

**青梅の森の恵みと
ITがつなぐ
心と体の健康ミライ**

冬晴れの気持ち良い日
青梅丘陵で
ノルディックウォーキング

講師でご協力いただいた
ノルディックウォーキングクラブ
青梅の皆さん
半数以上の皆さんが
未来の活動に初参加！
健康と自然環境の相乗
効果をスマホアプリを
活用して体感して
いただきました！





おしらせ

リニューアル「こども・おとな未来ニュース」にご期待ください！

2026年度より、わたしたちの活動にさらに理解を深めていただけるよう、活動報告を中心の紙面に変更します。それぞれのチームの報告や紹介に工夫をこらして、多くの皆様に「関心を持っていただける」「読んでいただける」よう、内容を計画中です。新しいニュースレターになりますので、どうぞご期待ください。

- ★毎月の発行から、年4回（6月・10月・1月・3月）の発行予定になります。
- ★イベント情報の詳細や変更等があった場合は、ホームページにてご案内します。
- ★インスタやライン等 SNS にてのお知らせが多くなります。ぜひ登録をお願いします。




社会福祉法人
コロロ学舎

〒190-1221
西多摩郡瑞穂町
箱根ヶ崎武蔵野 940
電話：042-568-0966
問合せ：www.kololo.net

職員募集中
詳しくは HP より
お問い合わせください。

大多摩霊園

青梅市成木 2-559
永代供養墓・後継不要のお墓
お問い合わせ・ご相談
TEL 0428-74-5274



特定非営利活動法人青梅子ども未来
〒198-0024 青梅市新町 5-32-15 シムラビル1階
コミュニティテラスみらい館プラス
電話：0428-78-0762 (10:00～16:00)
HP：https://kodomomirai-ome.com/
みらい館総利用者数 **87,450** 人 (2月1日現在)
since 2003.11.21



このニュースレターは、埼玉県立入間わかくさ高等特別支援学校の生徒たちが、将来の就労に向けた授業の一環として、印刷・製本しています。

青梅子ども未来は「この街で子育てしたい！ずっと暮らしたいと思える街づくり」をミッションに、多世代交流ができ、子育て・子育て応援からシニアまでを応援する事業を展開中です。「認定NPO法人」を目指して活動しています。特別な政治団体・宗教団体とは関係ありません。

天候不良や感染症予防のため、予定等が変更になる場合があります。随時、ホームページ等でご確認ください。