

子育て応援講座in 2025

上の子どもの事で悩んでいるのって私だけ？

親子の絆づくりプログラムBP2

～きょうだいが生まれた！

親子関係形成支援事業



2人目以降の赤ちゃんを
育てているママのための
講座です。

参加者中心型の子育て支援プログラムで、子育てについて話してみませんか？

プログラムテーマ

- ① 新しい出会い
- ② 子どもとの関わり方
- ③ 子どもの心の発達と「しつけ」
- ④ 私のストレス
- ⑤ 親として、より良く生きる

2025年度開催予定

1期 5月13日・20日・27日、6月3日・10日(火)

2024年8月14日～2025年3月13日生まれの赤ちゃんとお母さん

2期 9月19日・26日、10月3日・10日・17日(金)

2024年12月20日～2025年7月19日生まれの赤ちゃんとお母さん

3期 2026年2月3日・10日・17日・24日、3月3日(火)

2025年5月4日～12月3日生まれの赤ちゃんとお母さん

会場：1期・3期 青梅市子育て支援センター“はぐはぐ”内新町4,5,6丁目自治会館和室
(青梅市新町2-21-9)

2期 青梅市福祉センター2階和室(青梅市東青梅1-177-3)

定員：1期・3期 20組程度(はぐはぐ和室) 2期 13組程度(福祉センター)

対象：「就学前のお子さん」と「生後2か月～8か月の赤ちゃん」がいるお母さん
上のお子さんを預けてくれることが可能な方 (一時預かり等ご紹介いたします)

時間：10:00～12:00

参加費：無料 (但しテキスト代1,100円)

申込み：青梅市 子育て応援課へ 0428-22-1111 (代) (内線2142)

*申込み受付日は開催1ヶ月前の広報・HPでお知らせ致します。

問合せ：NPO法人青梅こども未来

bp@kodomomirai-ome.com



申込はこちらから！

青梅市・NPO法人青梅こども未来 共催