

上の子がいるベビママのための育児講座

～親子の絆づくりプログラム～

きょうだいが生まれた！ BP2

【2023 年度 BP2 開催予定】

1 期 6月6日・13日・20日・27日・7月4日（火）

概ね令和4年10月7日～令和5年4月6日生

2 期 9月5日・12日・19日・26日・10月3日（火）

概ね令和4年12月6日～令和5年7月5日生

3 期 11月7日・14日・21日・28日・12月5日（火）

概ね令和5年2月8日～令和5年9月7日生

4 期 2月6日・13日・20日・27日・3月6日（火）

概ね令和5年5月7日～令和5年12月6日生

上の子で悩んでいる
時に参加しましたが、
うちだけじゃないんだ
と安心しました



ゆとりをもって
上の子と接する
ようになりました

リフレッシュ出来て
とても楽しく
参加しました

会 場:青梅市子育て支援センター“はぐはぐ”内

新町 4, 5, 6 丁目自治会館和室(青梅市新町2-21-9)

対 象:「就学前の上のお子さん」と「生後 2 か月～8か月の

第 2 子以降の赤ちゃん」がいるお母さん

上のお子さんを預けてくること可能な方(一時預かり等ご紹介いたします)

定 員:各期 10 組程度 参加費:無料(但しテキスト代 1,100 円)

内 容:①新しい出会い ②子どもとの関わり方 ③子どもの心の発達と「しつけ」

④私のストレス ⑤親として、より良く生きる

持ち物:着替え、おむつ、バスタオル、飲み物、ほか

申込み:青梅市

*申込み受付日は開催 1 ヶ月前の広報・HP でお知らせ致します。

問合せ:NPO 法人青梅こども未来 bp@kodomomirai-ome.com

青梅市子ども家庭支援課・NPO 法人青梅こども未来 共催

